

**UNIVERSIDAD NACIONAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA CIENCIAS DEL DEPORTE**

CURSO: Táctica y Estrategia de Deportes de Conjunto I (Fútbol)

Carrera: Bachillerato en la enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación

Código: **CDI – 416**

NCR: 50980

Naturaleza del curso: teórico – práctico

Nivel: III

Duración del Curso: un ciclo (18 semanas)

Créditos: 4

Horas semanales: 10

Horas presenciales: 8

Horas estudio independiente: 2

Requisitos: Aprendizaje y Enseñanza de Deportes en conjunto I

Horario de Curso: M 8-10 a.m. / I 8-10 a.m.

Horario de Atención a Estudiantes: L 1 – 2 p.m.

Deporte: Fútbol

Período: II Ciclo 2009

Grupo: 01

Profesores: M.Sc. Oscar Milton Rivas Borbón / Lic. Erick Sánchez Alvarado

M.Sc. Luis Blanco Romero

e- mail: miltonri@hotmail.com / e.sanchez73@hotmail.com

Descripción del Curso:

Curso teórico – práctico en que se estudia la táctica y la estrategia propias del deporte. Estará apoyado en los fundamentos teóricos-prácticos adquiridos en el curso de Aprendizaje y Enseñanza de deportes de Conjunto I; realizándose un estudio exhaustivo de la estrategia defensiva y ofensiva. Los laboratorios consistirán en la práctica y observación, lo cual permitirá el dominio de los elementos estratégicos y tácticos de los deportes.

Objetivos del curso:

Al finalizar el curso el (la) estudiante:

- 1-. Comprenderá y podrá referirse a conceptos como: táctica, estrategia y sistema, todo esto, en su relación con disciplina deportiva del fútbol.
- 2-. Podrá enseñar a nivel fundamental elementos de la táctica, tanto a nivel individual, grupal y colectiva del fútbol.

- 3-. Estará en condiciones de integrar elementos de la táctica y la estrategia, en relación con la preparación de equipos de conjunto.
- 4- Tendrá la capacidad básica para poder transmitir los conocimientos adquiridos a poblaciones que presenten discapacidades no complejas.

Estrategia metodológica

En el curso se aplicaran diversas técnicas metodológicas, de tal forma que la enseñanza de los contenidos tenga variabilidad. Entre las técnicas metodológicas, estarán: la investigación bibliográfica de un de un tema específico, que será expuesto de manera teórico-práctico ante el grupo total. Además, se realizarán prácticas de campo que tendrán como fin que el estudiante entienda de una manera más clara y objetiva el tema teórico estudiado en clase. También, con el fin de ir observando el grado de asimilación de los conocimientos, los estudiantes realizarán observaciones de campo, y diversas pruebas escritas.

Áreas Temáticas

- 1-.Definición y caracterización de la táctica, estrategia y sistemas de juego.
- 2-.Táctica y estrategia en la disciplina deportiva del fútbol.
3. Los puestos en el futbol y su entrenamiento.
- 3-. Conceptos tácticos colectivos y su entrenamiento.
- 4-. Sistemas de juego y su entrenamiento.
- 5-. Entrenamiento del fútbol para personas con discapacidades especiales.

Evaluación del curso

El curso será evaluado en su parte teórica y práctica.

Teoría 50%

- 1. Exámenes parciales:** los estudiantes pondrán a prueba los conocimientos adquiridos en todo el curso, a través de un instrumento evaluativo elaborado para dicho fin. Se realizarán dos parciales, el primero con un valor de un 15 % y el segundo con un valor de un 20 %. La materia evaluada en el primer examen, n o será evaluada en el segundo. **Valor total 25%**
- 2. Participación en clase:** se reconocerá la participación activa del estudiante en la clase. No bastará con solo la asistencia a la misma, sino, que deberá participar en las sesiones teóricas y prácticas que se desarrollen durante el curso. Al finalizar el curso se tomarán el total de sesiones con un 10 %, y luego se rebajara 1 % a cada ausencia injustificada y 0.5 % justificada. **Valor de c/examen será de un 10%**

3. **Álbum:** en donde los estudiantes recopilarán la materia vista en el curso. Se evaluará la presentación con un 2%, y un 3% calidad de los contenidos. **Valor 5%**

- Presentación: 2%: este deberá presentarse impreso en computadora y empastado.
- Contenidos: 3 %: se refiere al orden de presentación de los temas y que se incluyan la totalidad de los mismos, tanto teóricos como prácticos.

Práctica 50%

1. **Observaciones:** consiste en el reporte de cuatro observaciones de videos, partidos o prácticas de entrenamiento según se recomiende. Tres observaciones tendrán un **valor de un 6% cada una, y otra de un 7 %**. Para evaluar este rubro se tomará en cuenta lo siguiente:

- Presentación 2 %: deberá ser en computadora y presentar tablas, gráficos o cuadros descriptivos, según corresponda la naturaleza de la observación o informe.
- Análisis y discusión 3 %: se evaluará la profundidad cuantitativa y cualitativa del análisis o discusión del informe.

Valor total 25 %

2. **Exposición:** un trabajo de exposición, donde el trabajo teórico-práctico tendrá un valor de 6% y el informe por escrito un 4%. En la exposición teórico-práctico se evaluará el contenido dominio y fluidez del tema (no leer), así como la calidad y variedad de las actividades prácticas 4% y recursos didácticos utilizados (será obligatoria la utilización de video y pizarra) 2%. En lo referente al informe por escrito se evaluará la presentación con 1.5% y la calidad del contenido con un 2.5%. **Valor 10%**

4. **Final práctico:** este examen será en la pizarra y en parejas de estudiantes, que consistirá en mostrar el conocimiento de la dinámica defensiva y ofensivas de todos los sistemas y conceptos tácticos de juego estudiados en el curso. **Valor 15%**

5. **Es obligatoria la asistencia al curso, tanto en la práctica, como en la teoría, además, con la cantidad igual o mayor a 3 sesiones de ausencias a clase, el estudiante perderá el curso automáticamente. En caso de que el estudiante no presente un documento oficial que justifique su ausencia, quedará a criterio del Profesor si justifica o no la ausencia.**
También, es obligatoria la participación del estudiante en la práctica. Si el estudiante no puede realizar las prácticas deberá presentar un documento oficial que exprese que esta eximido de realiza las prácticas de campo, de lo contrario quedará ausente de la sesión.

Bibliografía

Fútbol

Acame, F. (1995). *Fútbol zona*. Madrid, España. Editorial Gymnos.

Bauer, G. (1989). *Fútbol, factores de rendimiento*. Barcelona, España. Editorial
Martínez Roca.

Howe, Don y otros (1991). *Manual de fútbol*. Barcelona, España: Martínez Roca.

Fernández, J. (1996). *Los sistemas de juego y su evolución*. Madrid, España. Editorial
Gymnos,

Godik, M. y Otros. (1993). *La preparación del futbolista*. Barcelona, España. Editorial
Paidotribo.

Gómez, E., Gutiérrez, P., Ramírez, D (2004). *La Táctica en el Fútbol*. Tesis no
publicada. Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica.

Guimaraes, T. (2000). *El sistema, la táctica y los jugadores*. Bogotá, Colombia. ?

Mombaerts, E. (1998). *Fútbol, entrenamiento colectivo*. Barcelona, España. Editorial
Hispano Europea

Rivas, O. (1999) *Fútbol, sistemas de juego*. Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica.
Editorial Publicaciones UNA.

Rivas, O. (1993) *Táctica del fútbol*. Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica.
Editorial Publicaciones UNA.

Rivas, O. (2008) Memoria del Curso de entrenadores de fútbol I módulo (CD).

Rivas, O. (2008) Memoria del Curso de entrenadores de fútbol II módulo (CD).

Turpin, B. (1998) *Preparación y entrenamiento del futbolista*. Barcelona, España.
Editorial Hispano Europea.

Direcciones electrónicas:

- www.sobreentrenamiento.com
- www.futbolrendimiento.com.ar
- www.efdeportes.com
- www.directorestecnicos.org
- www.fifa.com
- www.una.ac.cr (base de datos sportdiscus)

“Cronograma de actividades”

FECHA	TEMAS	RESPONSABLES
M 28/07	Introducción al curso. Discusión del programa. Asignación de tareas, otros.	PROFESOR Y ALUMNOS
I 29/07	Definición de táctica, estrategia y sistemas de juego. Dinámica Táctica del Fútbol Actual	PROFESOR
M 04/08	Elaboración de un informe sobre la observación y análisis de un partido, donde se observe la ...	
I 05/08	aplicación de la táctica, dinámica de la táctica actual y el sistema de juego.	
M 11/08	Teoría y observación de los puestos en el fútbol	PROFESOR
I 12/08	Teoría y práctica del arquero.	
M 18/08	Teoría de Línea Defensiva	
I 19/08	Práctica de Línea Defensiva	
M 25/08	Idem	
I 26/08	Teoría de Mediocampistas	
M 01/09	Realización de examen parcial # 1 en la casa. Entregar el ...	
I 02/09	Miércoles 16 septiembre	
M 08-09/09	Elaboración de informe sobre el comportamiento táctico de arquero, línea defensiva y medio campo. Entregar el 16 de septiembre.	
I 16/09	Práctica medio campo	
M 22/09	Teoría y práctica de delanteros.	
I 23/09	Idem.	
M 29/09	Teoría y práctica del sistema 1-4-4-2	
I 30/09	Idem	
M 06/10	Realización de examen parcial # 2 en la casa. Entregar el 20 de octubre.	
I 07- 13- 14/10	Elaboración de informe sobre los partidos C.R. – T.T. y USA – C.R.	
M 20/10	Práctica del 4-4-2	
I 21/10	Teoría y práctica del 1-3-5-2	
M 27/10	Práctica del 1-3-5-2.	
I 28/10	Conceptos Tácticos Colectivos Defensivo: Juego en Zona y Bloque	
M 03/11	Conceptos Tácticos Colectivos Defensivo: Presing	
I 04/11	Práctica del Presing	
M 10/11	Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivo: Contraataque	
I 11/11	Práctica de Contraataque	
M 17/11	Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivos: Armado	

	de Ataque de un Ataque	
I 18/11	Práctica Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivos: Armado de Ataque de un Ataque y práctica del mismo	
M 24/11	Examen final teórico	
I 25/11	Examen final práctico	
M 01/12	Examen extraordinario	