

UNIVERSIDAD NACIONAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA CIENCIAS DEL DEPORTE

CURSO: Táctica y Estrategia de Deportes de Conjunto I (Fútbol)

Carrera: Bachillerato en la enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación

Código: **CDI – 416**

Naturaleza del curso: teórico – práctico

Nivel: III

Duración del Curso: un ciclo (18 semanas)

Créditos: 4

Horas semanales: 10

Horas presenciales: 8

Horas estudio independiente: 2

Requisitos: Aprendizaje y Enseñanza de Deportes en conjunto I

Horario de Curso: M 1-2 P.m. / V 8-10 a.m.

Horario de Atención a Estudiantes: V 11-12 m.

Deporte: Fútbol

Período: II Ciclo 2008

Grupo: 01

Profesores: M.Sc. Oscar Milton Rivas Borbón / Lic. Erick Sánchez Alvarado

M.Sc. Luis Blanco Romero

e- mail: miltonri@hotmail.com

e.sanchez73@hotmail.com

Descripción del Curso:

Curso teórico – práctico en que se estudia la táctica y la estrategia propias del deporte. Estará apoyado en los fundamentos teóricos-prácticos adquiridos en el curso de Aprendizaje y Enseñanza de deportes de Conjunto I; realizándose un estudio exhaustivo de la estrategia defensiva y ofensiva. Los laboratorios consistirán en la práctica y observación, lo cual permitirá el dominio de los elementos estratégicos y tácticos de los deportes.

Objetivos del curso:

Al finalizar el curso el (la) estudiante:

1-. Comprenderá y podrá referirse a conceptos como: táctica, estrategia y sistema, todo esto, en su relación con disciplina deportiva del fútbol.

- 2-. Podrá enseñar a nivel fundamental elementos de la táctica, tanto a nivel individual, grupal y colectiva del fútbol.
- 3-. Estará en condiciones de integrar elementos de la táctica y la estrategia, en relación con la preparación de equipos de conjunto.
- 4-Tendrá la capacidad básica para poder transmitir los conocimientos adquiridos a poblaciones que presenten discapacidades no complejas.

Estrategia metodológica

En el curso se aplicaran diversas técnicas metodológicas, de tal forma que la enseñanza de los contenidos tenga variabilidad. Entre las técnicas metodológicas, estarán: la investigación bibliográfica de un de un tema específico, que será expuesto de manera teórico-práctico ante el grupo total. Además, se realizarán prácticas de campo que tendrán como fin que el estudiante entienda de una manera más clara y objetiva el tema teórico estudiado en clase. También, con el fin de ir observando el grado de asimilación de los conocimientos, los estudiantes realizarán observaciones de campo, y diversas pruebas escritas.

Áreas Temáticas

- 1.-Definición y caracterización de la táctica, estrategia y sistemas de juego.
- 2.-Táctica y estrategia en la disciplina deportiva del fútbol.
3. Los puestos en el futbol y su entrenamiento.
- 3-. Conceptos tácticos colectivos y su entrenamiento.
- 4-. Sistemas de juego y su entrenamiento.

Evaluación del curso

El curso será evaluado en su parte teórica y práctica.

Teoría 50%

1. **Examen final:** los estudiantes pondrán a prueba los conocimientos adquiridos en todo el curso, a través de un instrumento evaluativo elaborado para dicho fin. **Valor total 25%**
2. **Exámenes parciales:** se realizará dos prueba evaluativa, en donde se corroborarán los conocimientos adquiridos 8 días antes de la realización del examen. **Valor de c/examen será de un 10%**

3. **Álbum:** en donde los estudiantes recopilarán la materia vista en el curso. Se evaluará la presentación con un 2%, y un 3% calidad de los contenidos. **Valor 5%**

- Presentación: 2%: este deberá presentarse impreso en computadora y empastado.
- Contenidos: 3 %: se refiere al orden de presentación de los temas y que se incluyan la totalidad de los mismos, tanto teóricos como prácticos.

Práctica 50%

1. **Observaciones:** consiste en el reporte de dos observaciones de videos, partidos o prácticas de entrenamiento según se recomiende. Cada observación tendrá un **valor de 5% cada una**. Para evaluar este rubro se tomará en cuenta lo siguiente:

- Presentación 2 %: deberá ser en computadora y presentar tablas, gráficos o cuadros descriptivos, según corresponda la naturaleza de la observación o informe.
- Análisis y discusión 3 %: se evaluará la profundidad cuantitativa y cualitativa del análisis o discusión del informe.

Valor total 10%

2. **Participación:** en este rubro se evaluará la actitud participativa 7%, y asistencia 3%. **Tendrá un valor 10%**. Este rubro será evaluado exclusivamente por el profesor del curso.

- Actitud participativa: se tomará en cuenta para evaluar este rubro la participación física en las clases prácticas, así como el aporte cuantitativo y cualitativo en las clases teóricas.
- Asistencia: este porcentaje se dividirá entre el número de clases efectuadas, asignándose a cada estudiante el porcentaje de acuerdo a la cantidad de veces que asistió al curso.

3. **Parcial práctico:** En fútbol será sustituido por un trabajo de exposición, donde el trabajo teórico-práctico tendrá un valor de 6% y el informe por escrito un 4%. En la exposición teórico-práctico se evaluará el contenido, dominio y fluidez del tema (no leer), así como la calidad y variedad de las actividades prácticas 4% y recursos didácticos utilizados (será obligatoria la utilización de video y pizarra) 2%. En lo referente al informe por escrito se evaluará la presentación con 1.5% y la calidad del contenido con un 2.5%.

Valor 10%

- 1. Final práctico: este** examen será en la pizarra y en grupos de tres estudiantes, que consistirá en mostrar el conocimiento de la dinámica defensiva y ofensivas de todos los sistemas y conceptos tácticos de juego estudiados en el curso. **Valor 20%**
- 2. Es obligatoria la asistencia al curso, tanto en la práctica, como en la teoría, además, con la cantidad igual o mayor a 3 sesiones de ausencias a clase, el estudiante perderá el curso automáticamente. En caso de que el estudiante no presente un documento oficial que justifique su ausencia, quedará a criterio del Profesor si justifica o no la ausencia.**

Bibliografía

Fútbol

Acame, F. (1995). *Fútbol zona*. Madrid: Editorial Gymnos.

Bauer, G. (1989). *Fútbol, factores de rendimiento*. Barcelona: Editorial Martínez Roca.

Howe, Don y otros (1991). *Manual de fútbol*. Barcelona, España: Martínez Roca.

Fernández, J. (1996). *Los sistemas de juego y su evolución*. Madrid: Editorial Gymnos,
Madrid.

Godik, M. y Otros. (1993). *La preparación del futbolista*. Barcelona: Editorial Paidotribo.

Gómez, E., Gutiérrez, P., Ramírez, D (2004). *La Táctica en el Fútbol*. Tesis no publicada.
Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica.

Guimaraes, T. (2000). *El sistema, la táctica y los jugadores*. Bogotá. ?

Mombaerts, E. (1998). *Fútbol, entrenamiento colectivo*. Barcelona. Editorial Hispano
Europea

Rivas, O. (1999) *Fútbol, sistemas de juego*. Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica.
Editorial Publicaciones UNA.

Rivas, O. (1993) *Táctica del fútbol*. Universidad Nacional- Heredia, Costa Rica. Editorial Publicaciones UNA.

Turpin, B. (1998) *Preparación y entrenamiento del futbolista*. Barcelona. Editorial Hispano Europea.

Direcciones electrónicas:

- www.sobreentrenamiento.com
- www.futbolrendimiento.com.ar
- www.efdeportes.com
- www.directorestecnicos.org
- www.fifa.com
- www.una.ac.cr

FECHA	TEMAS	RESPONSABLES
M 23/07	Introducción al curso. Discusión del programa. Asignación de tareas, otros.	PROFESOR Y ALUMNOS
V 25/07	Definición de táctica, estrategia y sistemas de juego. Dinámica Táctica del Fútbol Actual	PROFESOR
M 30/07	Teoría y observación de video de los puestos en el fútbol	PROFESOR
V 01/08	Práctica de los puestos en el fútbol	PROFESOR
M 06/08	Teoría de Arquero	PROFESOR
V 08/08	Práctica de Entrenamiento de Arqueros	
M 13/08	Teoría de Línea Defensiva	
M 20/08	Práctica de Línea Defensiva	
V 22/08	Examen parcial # 1	
M 27/08	Teoría de Mediocampistas	
V 29/08	Práctica de Mediocampistas	
M 03/09	Teoría de delanteros	
V 05/09	Práctica de delanteros	
M 10/09	Teoría Táctica Fija	
V 12/09	Práctica Táctica Fija	
M 17/09	Observación y Análisis de Partido	
V 19/09	Examen Parcial # 2	
M 24/09	Teoría del sistema 1-4-4-2	
V 26/09	Práctica del sistema 1-4-4-2	
M 01/10	Teoría del sistema 1-4-4-2	
V 03/10	Práctica del sistema 1-4-4-2	
M 08/10	Teoría del sistema 1-3-5-2	
V 10/10	Práctica del sistema 1-3-5-2	
M 15/10	Teoría del sistema 1-3-5-2	
V 17/10	Práctica del sistema 1-3-5-2	
M 22/10	Conceptos Tácticos Colectivos Defensivo: Juego en Zona y Bloque.	
V 24/10	Práctica de Juego en Bloque	
M 29/10	Conceptos Tácticos Colectivos Defensivo: Presing	
V 31/10	Práctica del Presing	
M 05/11	Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivo: Contraataque	
V 07/11	Práctica de Contraataque	
M 12/11	Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivos: Armado de Ataque de un Ataque	
V 14/11	Práctica Conceptos Tácticos Colectivos Ofensivos: Armado de Ataque de un Ataque y práctica del mismo	
M 19/11	Examen final teórico	
V 21/11	Examen final práctico	
M 26/11	Exámenes extraordinarios	